



## **Vertrouwenscontactpersonen bij TFC**

Bij TFC vinden we het belangrijk dat iedereen kan sporten in een veilige omgeving, waarin respect is voor elkaars grenzen. Wanneer je te maken krijgt met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, discriminatie, pesten, uitsluiting of agressie, is dat een teken dat de omgeving niet langer veilig is. Dit kan veel emoties en vragen oproepen, ook als je zelf niet het slachtoffer bent, maar het ziet gebeuren. Blijf hier niet mee rondlopen! Signaleer het en praat erover met iemand die je vertrouwt. Door een ongewenste situatie direct te melden en bespreekbaar te maken, kan herhaling of verergering worden voorkomen.

Soms is het fijn om met iemand van buitenaf te praten en advies te vragen. Daarvoor kun je terecht bij een van de vertrouwenscontactpersonen van TFC.

### **Wat doet een vertrouwenscontactpersoon?**

Een vertrouwenscontactpersoon helpt je wanneer je vragen hebt of advies nodig hebt over een onveilige situatie. Zij of hij is het eerste aanspreekpunt voor leden en begeleiders met een klacht. De vertrouwenscontactpersoon:

- Luistert naar je verhaal en biedt een luisterend oor.
- Denkt mee over mogelijke oplossingen.
- Behandelt alle informatie strikt vertrouwelijk; er gebeurt niets zonder jouw medeweten.
- Kan je helpen bij het indienen van een klacht bij de vereniging, de sportbond of de politie.
- Is er ook gewoon om mee te praten als je ergens mee zit.
- Kan beschuldigten ondersteunen bij gesprekken naar aanleiding van een klacht.



## Onze vertrouwenscontactpersonen:

### **Frederike Raijmakers**

Mijn Naam is Frederike Raijmakers. Ik werk in de zorg. Getrouwd en 3 kinderen. 2 daarvan spelen bij TFC. Ik zelf heb vroeger ook gevolleybald tot dat dit niet meer kon omdat ik een ernstige knie blessure kreeg, dus nu wandel en fiets ik veel en sport in de sportschool. Op dit moment geef en help ik mee met de kleutertrainingen bij het "s"Peeltuintje. Heb jaren training gegeven aan de kinderen van de vereniging op alle niveaus. In seizoen 23/24 nog coach geweest bij dames 3. En ook in dit seizoen de cursus gevolgd voor VCP'er voor TFC. Zo help ik dus al jaren met veel plezier achter de schermen mee bij TFC en voorlopig ben ik van plan om dat nog wel even te blijven doen.

### **Nikki Smits**

Hoi! Ik ben Nikki. Ik speel bij TFC al een aantal jaar in dames 1. Ik ben afgestudeerd in pedagogiek en geef al lange tijd training bij de volleybal club. Ook heb ik veel gecoacht, met name bij de aspiranten B. Is er iets wat je kwijt wilt of heb je zin om even te kletsen? Dat kan altijd! Laat het me gewoon even weten :)

### **Wouter van Ras**

Hoi allemaal! Mijn naam is Wouter van Ras, speler van Heren 1 en in het dagelijks leven werk ik als leerkracht. Al jaren zet ik me met veel plezier in voor TFC, in verschillende rollen zoals trainer, coach en scheidsrechter. Vanaf nu ben ik ook beschikbaar als vertrouwenscontactpersoon. Ik luister graag en help waar nodig.

### **Taylor van Ras**

Hallo allemaal! Mijn naam is Taylor van Ras, speelster bij Dames 2 en al jarenlang actief binnen TFC in verschillende rollen, waaronder bestuur, trainster en coach. Vanaf nu ben ik ook beschikbaar als vertrouwenscontactpersoon. Dit betekent dat je bij mij terecht kunt voor een vertrouwelijk gesprek als je ergens mee zit binnen de club. – ik sta voor je klaar.

Bij TFC staan onze vertrouwenscontactpersonen klaar om jou te ondersteunen. Mocht je ergens mee zitten, aarzel dan niet om contact op te nemen.